



## ご旅程表

2024年1月 CE サバデルトレーニングプログラム 6泊8日

旅行期間: 2024年2月2日(金) ~ 2月8日(木)

サバデル 6泊8日

日次	月日 (曜)		都市名	現地時間	交通機関	詳細	食事
1	2/2 (金)		日本			バルセロナ着  <サバデル泊>	夕:
2	2/3 (土)		サバデル	午前  午後		午前トレーニング (サバデルコーチ)  ジローナへ移動 ジローナ対リアル・ソシエダ観戦  <サバデル泊>	朝: 昼: 夕:
3	2/4 (日)		サバデル	午前  午後		バルセロナ観光(カンポノウツアー)  ※ジローナプランがこの日に入る可能性あり。キックオフは1ヵ月前に確定  <サバデル泊>	朝: 昼: 夕:
4	2/5 (月)		サバデル	午前  午後		トレーニング(サバデルコーチ) スペイン語レッスン  トレーニング(チーム)  <サバデル泊>	朝: 昼: 夕:
5	2/6 (火)		サバデル	午前  午後		トレーニング(サバデルコーチ) スペイン語レッスン  トレーニング(チーム)  <サバデル泊>	朝:
6	2/7 (水)		サバデル	午前  午後		トレーニング(サバデルコーチ) スペイン語レッスン  トレーニング(チーム)  ※この日はカフリングと共同プランが可能 <サバデル泊>	朝:

7	2/8 (木)	サバデル	午 前		バルセロナ発	<機内泊>	朝: 昼: 夕:
---	------------	------	-----	--	--------	-------	----------------